



THE GEORGES DEBLED MD.

RESEARCH FOUNDATION

Collecte des urines de 24 heures

La collecte se fait dans un bidon propre de trois litres environ (ou plusieurs bouteilles propres)

Pour commencer uriner dans les toilettes et noter l'heure. Par exemple 9 heures dimanche matin. Ceci constitue le temps zéro.

Pendant les 24 heures qui suivent uriner chaque fois dans le bidon (ou collecter les urines dans un urinal et transvaser ensuite dans le bidon).

Avant d'aller à la selle uriner dans le bidon.

Le lendemain (lundi) à 9 heures **uriner dans le bidon.** La collecte est terminée.

Apporter le bidon au laboratoire.

Conserver le bidon dans la partie basse du frigo.

Pour les femmes ménopausées la collecte se fait n'importe quel jour

(de préférence le dimanche ou au début de la semaine).

Pour les femmes non ménopausées la collecte se fait le 20^e, 21^e ou le 22^e jour du cycle (le premier jour du cycle est le premier jour des règles)